



## Codice di Condotta per gli Atleti della BASKET TEAM 71

La società **Abet Bra Basket** è impegnata a promuovere lo sport come mezzo di crescita personale, sociale e collettiva. Per garantire che l'esperienza sportiva sia positiva e formativa, ogni atleta è tenuto a rispettare il seguente Codice di Condotta, che riflette i valori fondamentali della nostra società: rispetto, integrità e dedizione.

### 1. Rispetto e Correttezza

Gli atleti devono sempre mantenere un comportamento rispettoso e corretto in tutte le situazioni legate all'attività sportiva. In particolare:

- **Dimostrare** rispetto verso compagni di squadra, avversari, allenatori, arbitri e staff, trattando tutti con dignità.
- **Rispettare** le regole del gioco e le direttive impartite dagli allenatori, agendo sempre con onestà e trasparenza.
- **Rappresentare** l'Abet Bra Basket con integrità e responsabilità, sia durante le gare che nella vita quotidiana.

### 2. Comunicazione Appropriata

Gli atleti devono impegnarsi a utilizzare un linguaggio adeguato e rispettoso in ogni interazione, evitando:

- **Offese** verbali o gestuali che possano ferire o mettere a disagio gli altri, sia in campo che fuori.
- **Battute** o espressioni inappropriate, anche in contesti informali, che possano essere percepite come offensive o degradanti.
- **Comportamenti** provocatori o aggressivi che possano creare tensioni inutili all'interno della squadra o con gli avversari.

### 3. Tutela della Sicurezza e del Benessere

La sicurezza e il benessere di tutti i membri della società sono fondamentali. Gli atleti devono:

- **Prendere** tutte le precauzioni necessarie per evitare infortuni, adottando sempre comportamenti responsabili durante allenamenti e partite.
- **Rispettare** le norme di sicurezza e segnalare immediatamente qualsiasi pericolo o situazione che possa compromettere la salute propria o altrui.
- **Contribuire** a mantenere un ambiente sportivo sano e inclusivo, dove ogni atleta si senta accolto e rispettato.

### 4. Impegno nell'Apprendimento e nella Crescita

L'Abet Bra Basket valorizza l'educazione e la formazione continua degli atleti. Pertanto, gli atleti devono:

- **Partecipare** attivamente agli allenamenti e alle attività formative, mostrando dedizione e desiderio di miglioramento.
- **Supportare** i compagni di squadra nel loro percorso di crescita, incoraggiando un ambiente di apprendimento reciproco.
- **Valorizzare** l'importanza della disciplina sportiva come mezzo per lo sviluppo di competenze tecniche e morali.

## 5. Equilibrio tra Sport e Vita Quotidiana

Gli atleti sono incoraggiati a mantenere un equilibrio sano tra l'impegno sportivo e la vita personale. Ciò implica:

- **Gestire** il proprio tempo in modo tale che l'attività sportiva non comprometta altre responsabilità personali o scolastiche.
- **Riconoscere** il valore dello sport non solo come competizione, ma anche come opportunità di divertimento, socializzazione e sviluppo personale.
- **Assicurare** che il riposo e il recupero facciano parte integrante del programma, per mantenere il benessere fisico e mentale.

## 6. Relazioni con le Famiglie e Delegati

La cooperazione con le famiglie è essenziale per il successo degli atleti. Gli atleti devono:

- **Mantenere** una comunicazione aperta e rispettosa con i genitori, tutori o delegati, riconoscendo il loro ruolo di supporto.
- **Coinvolgere** le famiglie nelle attività della società in modo positivo e costruttivo, promuovendo un clima di collaborazione.
- **Risolvere** eventuali disaccordi attraverso il dialogo rispettoso e la comprensione reciproca.

## 7. Prevenzione e Risoluzione dei Conflitti

È importante prevenire e gestire i conflitti in modo costruttivo. Gli atleti devono:

- **Evitare** comportamenti che possano causare o esacerbare conflitti, cercando sempre il dialogo e la comprensione.
- **Promuovere** la cooperazione e la solidarietà all'interno della squadra, risolvendo i contrasti in modo pacifico.
- **Affrontare** i conflitti con maturità e serenità, utilizzando la comunicazione per trovare soluzioni che rafforzino il gruppo.

## 8. Reazione ai Comportamenti Inadeguati

Gli atleti devono reagire in modo attivo e responsabile ai comportamenti inadeguati. In particolare:

- **Riconoscere** e intervenire in presenza di qualsiasi comportamento offensivo, aggressivo o discriminatorio.
- **Non tollerare** abusi, violenze o minacce, adottando una posizione ferma contro tali comportamenti.
- **Offrire** supporto ai compagni di squadra che sono vittime di comportamenti inadeguati, contribuendo a creare un ambiente sicuro.

## 9. Prevenzione degli Abusi e della Discriminazione

La lotta contro gli abusi e le discriminazioni è una priorità assoluta. Gli atleti devono:

- **Collaborare** con lo staff e i compagni per prevenire qualsiasi forma di abuso, discriminazione o violenza.
- **Partecipare** attivamente a iniziative di sensibilizzazione e prevenzione organizzate dalla società.
- **Promuovere** un ambiente inclusivo, in cui ogni persona sia rispettata e valorizzata indipendentemente dalle sue differenze.

## 10. Segnalazione di Situazioni Pericolose

La segnalazione di situazioni a rischio è essenziale per garantire la sicurezza di tutti. Gli atleti devono:

- **Segnalare** tempestivamente a un responsabile qualsiasi situazione che possa mettere in pericolo la propria sicurezza o quella degli altri.
- **Non ignorare** segnali di disagio o rischio, ma affrontare tali situazioni con serietà e responsabilità.
- **Collaborare** con i responsabili per assicurare che le segnalazioni siano trattate con la dovuta attenzione e risolte in modo adeguato.

### Conclusione:

Il rispetto di questo Codice di Condotta è essenziale per creare un ambiente sportivo positivo, sicuro e inclusivo presso l'Abet Bra Basket. Ogni atleta deve comportarsi con integrità, rispetto e impegno, contribuendo attivamente al benessere e al successo della squadra e della società.