



Regole di Comportamento per i Bambini e Bambine di BASKET TEAM 71

Benvenuti alla Abet Bra Basket!

Qui vogliamo che tutti si divertano, imparino e crescano insieme. Per fare questo, è importante seguire alcune semplici regole che ci aiutano a stare bene con gli altri e a diventare bravi atleti.

1. Rispetta Tutti

- **Tratta tutti con gentilezza**, sia i tuoi compagni di squadra che gli avversari.
- **Segui le regole del gioco** e ascolta sempre gli allenatori e gli arbitri.
- **Rappresenta con orgoglio** la nostra squadra, comportandoti bene sia in campo che fuori.

2. Usa Parole Gentili

- **Parla sempre con rispetto** e usa parole gentili con tutti.
- **Evita di dire cose cattive** o di fare gesti che possono ferire gli altri.
- **Sii amichevole e positivo** anche quando giochi o scherzi con gli altri.

3. Mantieni Tutti al Sicuro

- **Gioca in modo sicuro** e stai attento a non farti male o a non far male agli altri.
- **Se vedi qualcosa di pericoloso**, avvisa subito un adulto o un allenatore.
- **Aiuta a creare un ambiente sicuro** e dove tutti si sentono ben accolti.

4. Impegnati negli Allenamenti

- **Partecipa agli allenamenti** con voglia di imparare e di migliorare.
- **Aiuta i tuoi compagni di squadra** quando hanno bisogno e incoraggiali sempre.
- **Impara sempre cose nuove** e divertiti mentre cresci come atleta.

5. Divertiti ma Rispetta i Tuoi Impegni

- **Trova tempo per giocare** a basket senza dimenticare i compiti e gli amici.
- **Goditi il gioco** ma ricorda che lo sport è anche un'opportunità per fare nuove amicizie e divertirti.
- **Riposa e prenditi cura di te** per essere sempre in forma.

6. Lavora Insieme ai Tuoi Genitori

- **Parla con i tuoi genitori** di quello che fai a basket, coinvolgendoli e ascoltandoli.
- **Condividi con loro** i tuoi successi e chiedi il loro aiuto se qualcosa ti preoccupa.
- **Risolvi i problemi con calma** e cerca sempre di capire gli altri.

7. Sii Gentile e Calmo

- **Evita di litigare** con i compagni o con gli avversari.
- **Lavora insieme agli altri** per trovare soluzioni ai problemi, parlando e ascoltando.
- **Mantieni la calma** e cerca di risolvere i conflitti in modo pacifico.

8. Reagisci ai Comportamenti Scorretti

- **Se vedi qualcosa di sbagliato**, come comportamenti scorretti, dillo subito a un adulto.
- **Non tollerare le cattiverie** e aiuta sempre chi le subisce.
- **Aiuta chi è in difficoltà** e fai la tua parte per mantenere un ambiente positivo.

9. Difendi Tutti dal Bullismo

- **Aiuta a prevenire il bullismo** e non fare mai discriminazioni o violenze.
- **Partecipa alle attività** che insegnano a rispettare tutti, senza fare differenze.
- **Fai in modo che tutti si sentano inclusi** e liberi di essere se stessi.

10. Segnala Situazioni di Pericolo

- **Dì subito a un adulto** se vedi qualcosa che non va o che ti fa sentire a disagio.
- **Non ignorare i segnali di pericolo**, prendili sempre sul serio.
- **Collabora con gli adulti** per risolvere i problemi e mantenere tutti al sicuro.

Conclusione:

Seguire queste semplici regole ti aiuterà a divertirti, a imparare e a fare nuove amicizie nella Abet Bra Basket. Ricorda sempre di essere gentile, rispettoso e di dare il meglio di te sia dentro che fuori dal campo!